



行事予定表

猛暑の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
 梅雨の時期でジメジメした気候が続いており、体力的にも気持ち的にも疲れが出る
 ころですね！しかし！「暑い暑い」とクーラーの部屋ばかりで過ごしていると、
 夏バテの原因となるので、適度の運動は必要ですよ！

さらにこの時期は、食中毒にも注意しなければなりません！ペットボトルの飲み物
 を飲む際は、一度開封すると早めに飲み切ることをオススメします(^O^)

気温も上がり夏本番に向かっていきますので、しっかりと対策をしながら、夏を乗
 り切っていきましょう♪♪

7月 行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 活動日 (保護者会)
2	3 誕生会 検診日	4 給食会議 (陶芸)	5	6	7	8 ビューティー ヘルパー
9	10	11 シーツ交換 生活介護 リハビリ	12	13	14	15 活動日 (買物支援)
16	17 海の日	18	19 血圧体重測定	20 工賃支給日	21	22 活動日 (作業日)
23	24 選択メニュー	25 シーツ交換 レッツエンジョイダンス	26	27	28	29
30	31 リクエストメニュー 環境衛生日					

※黒文字・・・施設全体、青文字・・・就労継続、赤文字・・・生活介護 の予定を表示。